

## Sécurité et directives générales

### Règlements

- Les parents doivent accompagner les enfants de moins de 14 ans. Aucun enfant ne peut être laissé sans surveillance avant ou après la séance de thérapie. Si votre enfant doit être récupéré par une personne autre que son parent/tuteur habituel, veuillez nous en informer à l'avance. Les enfants ne seront pas remis à une personne inconnue du personnel.
- Les amis et la famille sont invités à assister aux séances de thérapie pour observer et encourager leurs proches. Ils doivent toutefois rester dans la zone désignée.
- Il est important de respecter les règles du centre et d'éviter d'être une présence distrayante pour le client. Veuillez vous abstenir de toute tentative d'interaction avec le client pendant qu'il est monté, sauf si le thérapeute le demande.
- Les enfants doivent toujours être surveillés. Veuillez ne pas laisser les enfants sans surveillance ou les laisser courir et jouer bruyamment dans le centre.
- Il est interdit de :
  - de courir dans l'écurie et autour des zones d'équitation
  - de jouer sur les rampes et blocs de montage et les clôtures.
  - de crier ou de hurler

### Directives concernant les vêtements des clients

- Tous les clients doivent porter des casques approuvés par l'ASTM. Les casques légers ne sont utilisés que sur les conseils de l'ergothérapeute.
- Des pantalons longs sont nécessaires pour éviter les pincements et les frictions. Les vêtements doivent être adaptés à la météo et doivent être de nature antidérapante.
- Des chaussures à bout fermé sont requises pour toute thérapie équestre. Les chaussures ouvertes/sandales ne sont pas acceptables, ni les chaussures lumineuses.
- Les chemises et les vestes à capuche doivent être retirées (si elles sont détachables) ou rentrées. Les manteaux doivent être attachés (fermeture éclair) pendant le montage.
- Aucun bijou de cheville, de poignet, de doigt ou de cou (exception : étiquettes d'alerte médicale).
- Les boucles d'oreilles peuvent être portées mais doivent être des clous ou de petits anneaux pour éviter qu'elles n'accrochent ou ne soient agrippées.
- Aucun client ne doit porter un téléphone lorsqu'il est à proximité d'un cheval ou monté sur celui-ci.
- Si le client doit porter des lunettes de vue lorsqu'il est à cheval, envisagez l'utilisation d'une attache de sécurité pour éviter que les lunettes ne se délogent pendant l'équitation.
- Pour les clients incapables d'aller aux toilettes de manière autonome, assurez-vous qu'ils montent avec un vêtement propre et non souillé pour leur confort et leur hygiène pendant l'équitation.

- Conditions météorologiques : Il est recommandé aux clients de porter des gants et des chapeaux bien ajustés par temps froid et de la crème solaire par temps chaud.

### **Sécurité sur le site**

La sécurité est notre priorité absolue à Équi-Libre. Nous faisons tout ce qui est possible pour assurer la sécurité de nos clients, des bénévoles, du personnel et des chevaux. Nous dépendons des bénévoles pour assurer la sécurité des séances d'ergothérapie. S'il n'y a pas suffisamment de bénévoles pour un rendez-vous d'ergothérapie, les mesures suivantes seront prises :

- Les parents, les soignants ou les amis peuvent être invités à aider en tant que accompagnateurs.
- Si cela convient, le cours se déroulera sous la forme d'une thérapie sans monter à cheval.
- Les clients ne monteront pas si une aide adéquate n'est pas disponible.
- Aucun remboursement ne sera accordé pour une thérapie sans monte.

**Veillez noter:** Comme nous travaillons avec des animaux vivants, il peut arriver qu'un cheval doive être remplacé à la dernière minute en raison d'une maladie soudaine, d'une boiterie ou d'autres facteurs pouvant affecter la sécurité du cavalier, des bénévoles ou du thérapeute. Ce changement peut entraîner des retards dans la partie montée de la thérapie. En raison du calendrier serré des séances de thérapie, il n'est pas garanti que le temps monté sera rattrapé pendant la séance.

### **Médicaments et substances altérantes**

- À l'exception des médicaments prescrits, les clients doivent éviter de monter à cheval lorsqu'ils sont sous l'influence d'un médicament, surtout si ce dernier est nouveau pour eux et que leurs effets secondaires sont inconnus. Cela comprend les médicaments contre le rhume et les allergies, les médicaments contre la nausée, la diarrhée, l'indigestion et le mal des transports.
- Il faut faire preuve de prudence si l'on prend des anti-inflammatoires ou des analgésiques, car ils peuvent masquer une nouvelle blessure ou une blessure supplémentaire.
- Aucun client ne doit monter ou rester en selle s'il est intoxiqué par l'alcool ou les drogues, ou s'il est pris de vertiges ou de nausées soudaines, en raison du risque accru de chute.
- Les clients qui prennent de nouveaux médicaments doivent en informer leur thérapeute avant de monter, afin qu'il puisse superviser leur randonnée en tenant compte de cette information, voire en modifiant le plan thérapeutique prévu si nécessaire.

### **Politique sur les crises d'épilepsie**

Il incombe au client ou au parent/tuteur d'informer immédiatement Équi-Libre d'une crise d'épilepsie. Pour le bien-être physique et la sécurité du client, des chevaux, des bénévoles et des thérapeutes, les clients qui ont eu une crise récente ne seront pas autorisés à participer aux activités montées (équitation) à moins que :

- ils n'ont pas eu de crise depuis un an (sans traitement)
- Ils n'ont pas eu de crise depuis six mois (sous traitement).

### **Poids du client**

Pour le bien-être physique et la sécurité du client, des chevaux, des bénévoles et des thérapeutes, le poids maximum d'un client ne doit pas dépasser 180 livres.

### **Conditions météorologiques (température)**

Pour le confort et la sécurité du client, des chevaux, des bénévoles et des thérapeutes, Équi-Libre annulera toute séance où la température dépasse 35 degrés Celsius (avec humidex). Durant les mois d'hiver, Équi-Libre annulera toute séance où la température est inférieure à -20 (sans le facteur de refroidissement éolien).

## **Équi-Libre protocole Covid-19**

Nous prenons très au sérieux la santé de nos clients, de notre personnel et de nos bénévoles. Nous avons créé un protocole de biosécurité en utilisant les lignes directrices établies par le gouvernement du Québec, la santé publique et Cheval Québec (notre association équestre provinciale). Veuillez noter que ces protocoles peuvent être mis à jour de temps à autre pour s'aligner sur les directives des organismes susmentionnés. Vous trouverez ci-dessous le protocole que nous demandons à nos clients de respecter. Si vous souhaitez obtenir de plus amples informations sur nos protocoles internes de désinfection et de sécurité, n'hésitez pas à nous en faire part.

### **Avant d'arrivée au Centre:**

- Veuillez ne pas venir au centre si vous, votre enfant (le cas échéant) ou tout membre de votre foyer présente les symptômes suivants (notez que des frais d'annulation peuvent s'appliquer):
  - Fièvre : 38,1 °C (100,6 °F) ou plus (température orale)
  - Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
  - Toux (nouvelle ou aggravée)
  - Essoufflement
  - Difficulté à respirer
  - Maux de gorge

- Veuillez ne pas venir au centre si vous, votre enfant (le cas échéant) ou un membre de votre famille présentez au moins deux des symptômes suivants (veuillez noter que des frais d'annulation peuvent s'appliquer) :
  - Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) sans raison connue.
  - maux de tête
  - Fatigue extrême
  - Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
  - Perte d'appétit importante
  - Nausées ou vomissements
  - Maux d'estomac
  - Diarrhée

**Une fois au Centre :**

- Veuillez vous désinfecter les mains à l'entrée de l'écurie/arène
- Veuillez limiter le nombre de membres de votre famille qui vous accompagnent au centre.
- Si vous avez une toux, un mal de gorge ou une congestion nasale, portez un masque.

## **En tout temps tenez Équi-Libre au courant**

Tous les clients doivent avoir des documents complets et à jour sur place et doivent être mis à jour annuellement.

Les changements de statut médical doivent être communiqués à un thérapeute immédiatement, de préférence avant l'arrivée au Centre. Selon la situation individuelle, les clients peuvent toujours être accommodés avec des changements de harnais ou de plan de leçon, mais dans certains cas, les clients ne peuvent pas être montés en toute sécurité en raison d'un risque accru de blessure. Cela inclut, sans s'y limiter, les cas suivants

- Début de crises d'épilepsie / activité épileptique récente
- Changement de médicaments ou de posologie
- Blessures, y compris les abrasions, les escarres, les ecchymoses sur les zones de support du poids.
- Procédures médicales mineures et majeures, en particulier lorsqu'un type d'anesthésie est utilisé.
- Les changements de comportement, étant donné qu'ils reflètent souvent des changements physiologiques qui se produisent à un niveau autrement non symptomatique, en particulier pour les clients non verbaux.